



**1 марта 2021 года –  
Всесибирский день профилактики  
ВИЧ-инфекции.  
День «Ноль дискриминации»**

Ежегодно с 1 марта 2000 года на территориях Сибирского федерального округа (СФО) проводится **Всесибирский день профилактики ВИЧ-инфекции.**

Главная цель – пропаганда здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своего партнёра.

ВИЧ-инфекция... Большинство людей абсолютно уверены в том, что эта проблема их никогда не коснется. В то же время факты говорят о том, что ВИЧ не делит людей на молодых и старых, не выбирает профессию и сферу деятельности человека, все равны перед ним: политик, актёр, врач, учитель, водитель, парикмахер, вахтовик.

Зачастую ВИЧ-положительные люди сталкиваются с негативным отношением к себе, с нарушением прав человека – посещать детские дошкольные учреждения, учиться и работать.

Это происходит из-за плохой осведомленности о ВИЧ – инфекции:

- **в быту заразиться ВИЧ невозможно**, нужен непосредственный контакт с биологическими жидкостями зараженного человека, чтобы «подхватить» вирус (в 2020 году - 74,2% заразились половым путем);

- если ВИЧ-положительный человек **принимает антиретровирусную терапию**, то продолжительность его жизни практически не зависит от вируса и составляет те же 70-100 лет, что и у людей без ВИЧ-статуса;

- если вирусная нагрузка у человека с ВИЧ+ статусом на фоне лечения **в течение 6 месяцев неопределяемая**, то **риск передачи ВИЧ-инфекции сводится к нулю.**

**Равные достоинства и ценности каждого человека, провозглашенны во Всеобщей декларации прав человека.**

**Заботьтесь о себе и своих близких!**